

## Lenigheid heeft niets te maken met leeftijd!

**“De overheid neemt de toenemende vergrijzing en de problemen die hiermee gepaard gaan nog nauwelijks serieus.”**

Zo luidt één van de conclusies uit de ‘vergrijzingsmonitor’ van *Netwerk Organisatie & Vergrijzing*, een initiatief van Randstad, KPMG en Kluwer. De drie organisaties doen met de vergrijzingsmonitor jaarlijks onderzoek via internet naar de effecten van de vergrijzing in organisaties. Met dit jaar als doelgroep organisaties van de overheid, de zorg en het onderwijs.

Kennisverlies, het hebben en houden van voldoende gekwalificeerde medewerkers en verstarring als gevolg van beperkte doorstroommogelijkheden komen uit het onderzoek naarvoren als de grootste uitdagingen voor organisaties. Het probleem heeft nog geen duidelijke ‘eigenaar’. Het hoger management verwijst naar P&O en P&O wijst weer terug.

Organisaties kunnen volgens een meerderheid (53%) van de respondenten de inzetbaarheid van oudere medewerkers verhogen door:

1. Tijdig te zoeken naar alternatieve functies (62%)
2. Deeltijdpensioen mogelijk te maken (61%)
3. Loopbaangesprekken te voeren (45%)
4. Arbeidsomstandigheden aan te passen (41%).

Opvallend is dat vergrijzing bij de meeste organisaties uit het onderzoek nog geen issue is en dat maar weinige hierop hun personeelsbeleid hebben afgestemd.

Overheidsorganisaties zouden meer moeten investeren in onder andere kennis en vaardigheden van het aanwezige personeel, interne mobiliteit en inzetbaarheid van (oudere) werknemers.

Allemaal oplossingsrichtingen die betrekking hebben op de mentale ‘lenigheid’ en niet de leeftijd van medewerkers.

De fysieke lenigheid neemt af maar dat betekent nog lang niet dat je oud van geest bent. Tenslotte ben je zo oud als je je voelt.

Maar wat als je merkt dat je ‘op de automatische piloot zit’? Dat je al langere tijd meer van hetzelfde doet en de uitdaging zo langzamerhand verdwijnt. Als je merkt dat je mentaal niet meer zo lenig bent als je was en niet ‘in beweging’ komt. Wat doe je dan? En wat staat de organisaties te doen?

Voor organisaties is het belangrijk ervoor te zorgen dat medewerkers ‘in beweging blijven’, dat zij de kans krijgen zich verder te ontwikkelen.



Guido Welter  
Senior consultant  
Randstad HR Solutions  
en stuurgroep lid  
*Netwerk Organisatie & Vergrijzing*

Voor de medewerker betekent dit: (her)ontdek waar je talenten, kwaliteiten en drijfveren liggen. Blijf je ontwikkelen en blijf vooral niet te lang zitten in je comfortzone maar ‘blijf bewegen’ - ook als het verleggen van je grenzen soms wat meer moeite kost.

Want mentale lenigheid heeft niets te maken met leeftijd!

[www.organisatieenvergrijzing.nl](http://www.organisatieenvergrijzing.nl)